

## 今年こそ「家計簿アプリ」をはじめよう



「将来のためのお金の計画をきちんとしよう」そう考えたとき、最初にやるべきことは家計簿をつけることです。日々の支出がしっかり把握できてはじめて、将来のお金の計画を立てることができるからです。しかし家計簿は毎日支出を正確に記録しなければ意味がなく、継続することは決して簡単ではありません。そこでおすすめしたいのが、家計簿アプリです。

近年は家計簿アプリが広く普及しており、無料で利用できるものが数多くあります。家計簿アプリを活用するメリットは、主につぎの3つが挙げられます。

### ○入力する時間と手間が省ける

家計簿アプリの多くは、レシートをカメラで撮影したら自動入力できたり、銀行口座・クレジットカードと連携して入出金を自動で管理できたりします。いつでも持ち歩けるため、買い物をしたその場で入力作業が手軽に済ませられる点も大きなメリットです。

### ○計算する時間と手間が省ける

紙の家計簿だと入出金を食費や光熱費といった項目別に仕分けしてそれぞれ計算する作業をすべて手動で行わなければならない、時間がかかる上に計算ミスをしてしまうリスクもありました。しかし家計簿アプリなら、項目別の算出はもちろん、週単位や月単位などで支出状況をチェックできたり、グラフでわかりやすく比較することができたりするため、お金の計画を立てやすいのが魅力です。

### ○家族で家計簿を共有できる

アプリの管理用IDを家族で共有すれば、ひとつの家計簿で家族全員の支出を同時に管理することができます。家族同士で支出状況を管理し合えるため、節約にもつながるでしょう。

家計簿アプリには、こうしたメリットによって家計の見直しがしやすい、節約がしやすい、貯金の計画を立てやすいといった効果も期待できます。たくさんの種類があるため選ぶときに迷う場合は、現金払い中心の人はレシート読み取り機能が優れているアプリを、クレジットカード払い中心の場合は金融機関との連携が充実しているアプリを選ぶといいでしょう。