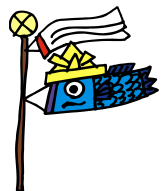


# 5月の安心かわら版



## 5月の主な行事

1日 : メーデー	10日 : 母の日
2日 : 八十八夜	12日 : 看護の日
3日 : 憲法記念日	16日 : 旅の日
4日 : みどりの日	17日 : 世界電気通信記念日
5日 : こどもの日	31日 : 世界禁煙デー



## 今月のかわら版 : 1 「ゴールデンウィーク どう過ごす？」

5月といえばゴールデンウィーク。友人や家族で旅行へ出かけたり実家へ帰省等、人それぞれの過ごし方があります。せつかくの大型連休ですから、日頃なかなかできないことをやってみることもお勧めです。

### DVD全制覇

シリーズものをレンタルしてじっくり鑑賞。観終わった時の充実感は、普段味わえないものになるでしょう。

### 大掃除をする

大掃除という年末のイメージがありますが、年末の大掃除はとて寒いものです。ゴールデンウィークの時期は暑くもなく寒くもない大掃除にはぴったりの気候です。水を使うことも苦になりませんので、夏に向けての網戸掃除・窓ふき・エアコン掃除等、家中ピカピカにしてみたいはいかがでしょうか。

### 買い物へ出かける

この時期、春物セールをしているお店が多いです。ゆっくり買い物が出て、ついでに美味しいランチやカフェで休憩等、日頃とは違う雰囲気を味わえそうです。

### 1人で過ごしてみる

気になっていたお店に行ってみたり、行ったことのない場所を訪れて散歩してみるのも、いろいろな発見があって新鮮です。

### 都心を中心にドライブする

いつもは混んでいる都心の道路も、ゴールデンウィーク時はかなり空いています。普段渋滞している道が、スムーズに運転できるのはうれしいものです。

### 好きなだけ寝る

目覚ましをかけずに寝るだけ寝る。十分な睡眠時間を取ることで日頃疲れた体も元気になるでしょう。

### 料理を試してみる

平日は忙しくて手を抜きがちな料理も、たっぷり時間のあるこの時期なら、手の込んだおいしい料理を作れるかもしれません。自分に合ったゴールデンウィークの過ごし方を見つけて楽しんでください。



## 今月のかわら版 : 2 「紙の使用と環境保全について」

わたしたちの日常生活や業務に欠かせない紙について、環境保全の面からご案内します。

### 1. 紙の消費状況

日本の紙・板紙(段ボール、紙箱など)の消費量は世界第3位、国民一人あたりの紙消費量は世界第5位で世界平均の約4倍となっています。持続可能な社会の構築のため、紙の品質や価格だけでなく、環境負荷ができるだけ少ない製品(森林認証を得た

紙・板紙消費量 (千トン)	一人当たりの年間消費量 (kg)
1. 中国	100,289
2. アメリカ	71,820
3. 日本	27,784
4. ドイツ	19,717
5. インド	11,763
6. イギリス	10,095
7. ブラジル	10,088
	世界平均
	57

(出典: RISI Annual Review 2012)

### 2. 森林認証制度、FSC(森林管理協議会)について

FSC(森林管理協議会 Forest Stewardship Council)は、木材を生産する森林と木材の流通・加工過程を認証する国際機関で、1993年に設立されました。現在本部はドイツにあり、その認証は3つの面(①環境に適切、②社会に便益をもたらす、③経済的に継続可能)からみて適正な森林管理であることを要求しています。



### 3. 古紙利用推進、グリーンマークについて

グリーンマークは、古紙利用製品の使用拡大を通じて古紙の回収・利用の促進を図るため、古紙を原料に利用した製品であることを識別できる目印として、公益財団法人古紙再生促進センターが1981年に制定したマークです。原則として古紙を40%以上原料に使用した製品が、グリーンマークを表示できます。なお、トイレトペーパーは原則100%、コピー用紙、新聞用紙は原則50%

